

Vivavoz

La Revista

• Empresa • Política • Sociedad

Mary Rivera

Tranformó el mundo de bienes raíces
CEO de One Realty

Octubre 2021 1ra edición

GENE BOJÓRQUEZ
Presidirá la mesa directiva del
Congreso de Sinaloa.





¡CONTAMOS CON SERVICIO A **DOMICILIO!**

LAS QUINTAS
667 688 2941

LAS TORRES
667 721 5346

CENTRO
667 712 2557

f EL GUAYABO RESTAURANT f EL GUAYABO @ ELGUAYABORESTAURANT_

@ ELGUAYABOCULIACAN

667 213 5434

porta
by ai



NOS ESPECIALIZAMOS EN CONTROL DE ACCESO A COTOS RESIDENCIALES

- Automatización de Acceso a Condominios.
- Programa de Garantía **“NO PUERTA ABIERTA”**.
- Monitoreo Centralizado **24/7**.
- Acceso a vehículos y personas controlado.
- Control de Acceso a visitas y proveedores.

¡Una Solución Inteligente al menor costo!

• **VENTA** • **RENTA** • **MANTENIMIENTO** • **INSTALACIÓN** •

**PROYECTOS Y
COTIZACIONES**

Más Información:

 **667 758 5790**

f @Portaseguridad

www.portaseguridad.com

DIRECTORIO

Eva J. Guerrero Ríos
Directora General

Vladimir Medina
Director Operativo

Enrique Rodríguez
Editor

Xiomara Nevares Ríos
Diseñadora

Humberto Márquez
Alexa López
Reporteros

Alex Rivera
Fotografía de portada

Martín Urista
Eduardo Ballardo
Fotografía

Domicilio
Ángel Flores 960 Pte. Col. Centro,
Culiacán, Sinaloa.
Tel. 667 712 01 11

Redes sociales

-  Vivavoznoticias
-  Vivavozlarevista
-  Vivavozlarevista
-  Vivavoznoticias
-  Vivavoz

EDITORIAL



UNA NUEVA ERA

Hace 31 años, en 1990 cuando iniciamos con la primera revista de sociales en Culiacán, Culichi Show, nunca nos imaginamos todas las etapas y evoluciones que tendríamos que vivir para reencontrarnos con el género de revista impresa.

Muchos años han pasado y muchos cambios. Para empezar la tecnología, ahora tenemos el reto de la inmediatez de las redes sociales, que no es una competencia del impreso, sino un complemento. Pero también tenemos la experiencia de muchos proyectos impresos y digitales.

La Revista Vivavoz es una nueva compilación de todo ello. Impresa y digital, como una nueva atención a nuestros 100 mil seguidores y para un público de clase media, alta, inmerso en el tema empresarial y económico, que le interesa el posicionamiento de marcas reconocidas.

Se incluye dentro de los productos y servicios de Vivavoz, empresa periodística sinaloense con 8 años de fundación. Contamos con sede en Culiacán y corresponsales en todo el estado. Un portal de noticias, canal de televisión, programa de radio comercial y redes sociales, fanpage, twitter, Instagram, youtube y tik tok.

Así es como 31 años después estamos más que listos, con toda la experiencia, la madurez y lo más importante, con la confianza de nuestros clientes, proveedores, seguidores y sociedad general.

¡Gracias por ser parte!

Eva Guerrero
Directora General



SERVICIOS INTEGRALES

- Asesoría
- Capacitación
- Diagnóstico

Especialistas en cristales y pintura automotriz

¡Igualamos cualquier color!

SERVICIOS

- REEMPLAZO Y REPARACIÓN DE PARABRISAS
- MONTAJE Y DESMONTAJE DE CRISTALES
- REPARACIÓN DE ESPEJOS RETROVISORES



Cristales crinamex



6672 150658



CONTENIDO

DIÁLOGOS

- 07/** Roxana Rubio, Satisfecha como diputada
08/ Plan de crecimiento financiero con Flor Núñez



09/ Listo Gene Bojórquez presidirá la mesa directiva del Congreso de Sinaloa.

- 10/** Laura Castro y José Lobo, ejemplo de pareja empresarial
12/ Mónica Helguera y Mauricio Cárdenas, expertos en Recursos Humanos
13/ Sandra Martos, Mujer de retos
14/ Aglaeé Montoya, 3 años de gobierno de Angostura.
16/ Morayma Yaseen, Mujer en la actualidad

DE PORTADA

- 17,18, 19/** Mary Rivera, CEO de One Realty

EMPRENDIMIENTO

- 20/** Blanca Estela Sánchez, líder de Empremexxi

SALUD

- 21/** Renato Gutiérrez, cámara de oxigenación hiperbárica

MODA

- 22 y 23/** Blanca Román Vestidos de fiesta
24 y 25/ Prendas que no deben faltar este otoño-invierno.

- 26/** Silvia Petris y Esmeralda Macord, Protege lo que más quieres

TENDENCIAS

- 27/** Grace Luna Colecciones

TURISMO

- 28 y 29/** Rosefy Turismo, Después de la pandemia



SOCIEDAD

- 31/** XV años de María Fernanda
32/ Asistentes al Grito de Independencia

BELLEZA

- 35/** Esmeralda Palma, Rojo ¡el color de moda!

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

- 36/** ¿Será seguro viajar a marte?

ESPECTÁCULOS

- 38/** Salma Hayek y Angelin Jolie juntas

ME SIENTO SATISFECHA DE MI TRABAJO COMO

DIPUTADA: *Roxana Rubio*

“**M**e siento muy satisfecha del trabajo que realizamos en el Congreso del Estado porque cada una de las reformas o leyes aprobadas las hicimos con la mayor responsabilidad”, señaló la diputada Roxana Rubio Valdez, quien además fue Presidenta de la Mesa Directiva de la 61 legislatura saliente.

Ahora, con la experiencia y los consensos que la caracterizan, busca ser la Presidenta Estatal de su partido Acción Nacional, una vez que la dirigencia nacional ha decretado que será para una mujer en Sinaloa. Aun con las diferencias ideológicas logramos el mayor número de dictámenes aprobados, dijo al reconocer que no fue fácil por la pandemia del COVID-19 que los obligó a modificar el marco normativo para que las sesiones virtuales tuvieran legalidad.

Aciertos de la Legislatura

Se reformaron diversos ordenamientos con el objeto de garantizar la paridad de género en los cargos de elección popular, estructura de Gobierno, Poder Judicial y los órganos autónomos.

Reformas a la Ley de Residuos Sólidos y Ley Ambiental, en materia de eliminación gradual del uso de plásticos.

Reformas al Código Penal para establecer el catálogo de delitos ambientales.

Reformas para incorporar el Protocolo Alba, para que de manera inmediata actúen las autoridades ante la denuncia de la ausencia de una mujer o niña. Se reformó la Constitución Política del Estado para que los trabajos del Congreso del Estado se conduzcan bajo los principios de parlamento abierto.

Reformas a la Ley de Seguridad Pública, para dar certeza en materia de pensiones y jubilaciones (viudas).

Ley para Prevenir, Atender y Reparar Integralmente el Desplazamiento Forzado Interno.



Contadora pública y estudiante del doctorado en administración.

Reformas para la creación de Fiscalías Especializadas en Combate a la Corrupción, en Desaparición Forzada de Personas, en Materia de Tortura y en Atención de Delitos Electorales.

Se legisló en materia de acoso laboral.

La inscripción con Letras Doradas en el Muro de Honor, el nombre de: **MANUEL JESÚS CLOUTHIER DEL RINCÓN “MAQUÍO”**. Se instituyó el Premio Medalla de Honor “**Dra. Norma Corona Sapién**”, a la mujer que por sus méritos se distinga por contribuir con sus acciones, virtudes, amplia trayectoria y participación en la defensa por los Derechos Humanos.

Ley en Materia de Desaparición Forzada de Personas, Desaparición Cometida por Particulares y del Sistema Estatal de Búsqueda de Personas.

Creación de los municipios de El Dorado y Juan José Ríos.

CRECIMIENTO FINANCIERO Con FLOR NÚÑEZ



¿Si te has pasado tanto tiempo trabajando tienes los resultados esperados?, ¿Trabajas para pagar tus cuentas o para incrementar tu patrimonio? No puedes cambiar el pasado, pero tienes el poder de **TRANSFORMAR TU FUTURO**, pon acción hoy.

La empresaria y consultora **Flor Núñez Sotelo** explica que planificar en finanzas es el GPS de tu dinero: es organizar, administrar,

hacer un diagnóstico de tu situación actual, elaborar un presupuesto, implementar una estrategia para el control de los gastos, invertir y establecer los objetivos en las diferentes etapas de tu vida.

En la década de los 60s la esperanza de vida apenas rebasaba los 60 años. Para 2040 la esperanza de vida rebasará los 80 años; una persona vivirá 20 años más después de su retiro.

¿Qué opciones de pensión tienes?

1. Ley 73 del IMSS, si te dieron de alta y cotizaste antes del 01 de julio de 1997.
2. Afore, creado en 1997 y si te dieron de alta en el IMSS después del 01 de julio de ese año eres generación del AFORE.
3. Plan personal de ahorro para el retiro, deducible o no deducible.
4. Ahorro bancario, fondos de inversión, inmuebles, rentas.

¡Vive el futuro que mereces! Utiliza el tiempo a tu favor para planear esa maravillosa etapa de tu vida.

Ahora imagina realizar un plan de crecimiento financiero, generar los ingresos pasivos y vivir un retiro donde puedas dedicarte a lo que amas, viajar y, sobre todo, disfrutar la vida con libertad junto a tus seres queridos.



GENE BOJÓRQUEZ

PRESIDIRÁ LA MESA DIRECTIVA DEL CONGRESO DE SINALOA

Listo para aportar toda su experiencia se declara Gene Bojórquez, Diputado electo por votación por el Distrito 16 de Culiacán a propuesta del Partido Sinaloense (PAS), en alianza con Morena.

“Uno de sus grandes retos, -dice- será la Reforma a la Ley Orgánica del Congreso; esperemos lograr los consensos para dar esa vida interna al Congreso, dar resultados y celeridad, que se dictamine a favor o en contra, pero Sinaloa necesita salir adelante en medio de esta pandemia”.

Este primero de octubre entraron en funciones los 40 diputados de la 64 Legislatura. Gene no es improvisado en el Congreso de Sinaloa.

Desde la 61 Legislatura estuvo como asesor con voz en todas las comisiones y fue diputado en la 62 Legislatura, ya que era suplente Rafael Mendoza quien a su vez dejó su cargo.



Empresario, egresado de la Licenciatura en Derecho, Gene se ha caracterizado por el tema social y de organización de su partido, el PAS.

Hasta el momento el PAS cuenta con ocho diputados electos por mayoría relativa, pudieran ser 9 de salir a favor una disputa en la Sala Superior de la Federación.

La Mesa Directiva del primer año se le asignó al PAS y será presidida por Gene Bojórquez, quien ya ha sido Presidente de la Comisión de Protección Civil.

Gene Bojórquez jugó un papel importante dentro de este trabajo de organización del Presidente del PAS, Héctor Mellesio Cuén Ojeda, para que el gobernador electo Rubén Rocha Moya fuera el

candidato de Morena y posteriormente ganara con un amplio margen del 23 por ciento sobre su contendiente más cercano.

Quien sana su lealtad familiar libera todo su potencial.

Constelaciones Familiares

La unión de la familia no se mide por el número de miembros, si no por la unión que hay entre ellos.



Taller de parejas

(Con o sin pareja)

Conocernos más y mejor nos ayuda a vivir y ayudar mejor.



Sesiones Grupales e individuales.

- Terapia de constelaciones
- Contención
- Parejas
- Tanatología

Terapeuta:
Juana Lumbreras G.
Lumbrerasterapias@gmail



Aprende y Diviertete

Taller para niños adolescentes a través de juegos y ejercicios manejo de emociones, Seguridad y auto estima.



TERAPIAS Y DIPLOMADOS

raicesdeamorterapias

Informes:
Cel. 667 227 7631

Rafael Buelna 373 Pte.
Planta Alta local 5 Col. Centro.
Entre Donato Guerra y Morelos.
Culiacán, Sin.

Gene bojórquez

Genereneb

Gene_bojorquez

Laura Castro y José Lobo



EJEMPLO DE PAREJA EMPRESARIAL

Laura Castro y José Lobo son una pareja que se apoya en lo familiar y en lo empresarial, ella es experta en ventas, distribuidora de Royal Prestige y él líder en el ramo de la obra civil con su empresa LC Construcciones. Su clave, nos comparten, es la comunicación y el respeto por las actividades del otro, pero sobre todo el amor como pareja, por la familia y el hogar, a los cuales hay que dedicarles tiempo, así como a sus dos hijos.

LAURA CASTRO



Distribuidora autorizada de la marca Royal Prestige. Hace algunos años formó el Corporativo en Crecimiento al Máximo S de RL de CV para consolidar su franquicia como una forma de vida con calidad y salud.

Líder en ventas, es distribuidora de la marca con un equipo de ventas, a la vez que ofrece los servicios de mantenimiento anual, garantías y degustaciones gratuitas, todas las comidas con la calidad de los productos Royal Prestige, sin grasa, sin sal y los nutrientes en la mitad del tiempo que antes cocinaban.

LAURAROYAL LAURAROYALOFICIAL

Oficina en Carlos Lineo 1998-9 Plaza Botánico, planta baja, Col. Chapultepec

TELS (667) 353 4621 y (55) 3878 2992



JOSÉ LOBO

Director General de LC Construcciones, empresa líder en el ramo civil desde hace seis años,

especializada en dos divisiones principalmente: Industrial y Comercial.

Misión: ser líderes en el Noroeste del País.

Visión: Cumplirles a sus clientes en calidad y tiempo, ser sus socios comerciales, construir proyectos rentables y de utilidad para el cliente final.

ICONSTRUCCIONESCLN

Oficina en Escobedo 1848, colonia Hidalgo

TELÉFONO (554) 877 8260



Alex Rivera



ALEX RIVERA PHOTOGRAPHER



ALEXRIVERAFOTOGRAFO



667 715 1789

Mauricio Cárdenas
Socio Consultor



Mónica Helguera
Socio Consultor



Somos una empresa dedicada a otorgar **soluciones en Recursos Humanos** para organizaciones de todos los niveles.

Nuestra experiencia y constante actualización nos permiten ofrecer servicios de gran calidad y excelentes resultados para **formar y fortalecer equipos de trabajo**.

Nos especializamos en programas de capacitación a la medida enfocados en temas de: **Liderazgo, Administrativos-operativos, Desarrollo del personal, Equipos de alto desempeño, Inteligencia emocional, Gamificación, Herramientas digitales, NOM-035, Evaluación y retroalimentación 360°.**

Así como, programas estratégicos de desarrollo organizacional apoyándonos con metodología de Coaching y otros servicios integrales.

CONTÁCTANOS

Tels: 667 204 4084 | 668 187 6335

Consultoría Cárdenas Helguera
 www.cardenashelguera.org



CONSULTORIA
Cardenas Helguera

¿POR QUÉ ACUDIR A UN Profesional Inmobiliario?

Una de las grandes ventajas de contratar a un asesor inmobiliario, es que este profesional podrá darte una opinión objetiva. Esta opinión vale mucho, porque tienen la capacidad de ver las cosas de manera diferente, para dar con las fuerzas y debilidades de cada uno de los inmuebles y elegir mejor.

ANALIZA TUS POSIBILIDADES REALES DENTRO DEL MERCADO, PARA ENCONTRAR LA PROPIEDAD IDEAL. ¡17 AÑOS NOS RESPALDAN!



CONTÁCTANOS Y HAZ DE HABITAME.YA TU AGENCIA INMOBILIARIA:

Tels: 667 150 8975 / 667 798 9276

www.habitameya.com.mx

habitameya habitame_ya habitame.ya

Tus asesores:
Silvia Petris & Gulfredo Lugo



SANDRA MARTOS

MUJER DE RETOS

A punto de concluir con su gestión como *Síndica Procuradora del Municipio de Culiacán, Sandra Martos nos muestra su faceta como empresaria. Quien apenas en el 2018 la vimos emerger como un nuevo rostro en la esfera política llegando por la vía del voto popular dispuesta a ocupar una responsabilidad como servidor público.*

En los últimos tres años, Sandra Martos se fue ganando la confianza de los ciudadanos y llegó a consolidarse como un personaje capaz de buscar el diálogo y la conciliación con los distintos actores del escenario político, no solo en su tarea local como Síndica Procuradora, sino que en el último año de su gestión la vimos ocupar la coordinación general de todos los Síndicos Procuradores del Estado de Sinaloa.

Sin hablar más allá de su futuro político, la actual Síndica Procuradora nos muestra otra de sus facetas, la cual desde muchos años atrás ha venido desempeñado y que hoy ha decidido compartir con nosotros, nos referimos a su faceta como empresaria.

La empresaria

La maestra normalista y empresaria del ramo educativo ha sido vista muy activa con el gremio empresarial de la localidad, con quienes ha estrechado relaciones, especialmente con los que conforman el sector terciario, nos referimos a la Cámara Nacional de Comercio Servitutor Culiacán.

El Dirigente de los empresarios y actual Presidente de Canaco, Diego Castro Blanco, la ha incluido dentro de su equipo más cercano de colaboradores, y con el respaldo de la mesa directiva le han otorgado la encomienda de presidir al Sector de las mujeres empresarias que ésta cámara aglutina.



Sin duda, no será una tarea fácil, ya que el reto conlleva la consolidación y participación de las mujeres empresarias en ésta importante organización. Un desafío que implica la suma de talentos y liderazgos femeninos que se encuentran en la localidad, lo que sin duda demandará de la maestra, echar mano de su capacidad para dirigir, conciliar y sumar talentos.

“Hoy por hoy se necesita del trabajo en equipo, de la colaboración de unas con otras, del impulso y la promoción de las mujeres emprendedoras y de exhibir lo mucho que las empresas dirigidas por mujeres aportan al desarrollo económico de nuestro Estado y Municipio”, expone la Síndica Procuradora.



SANDRA MARTOS



SANDRA MARTOSL

A TRES AÑOS DE GOBIERNO



MUNICIPIO DE ANGOSTURA
AGLAE MONTROYA MARTÍNEZ

- Se alineó al INAFED y la Guía consultiva.
- Actualización de reglamentos.
- Creación de manuales de organización.
- Apertura turística.
- Decreto de Puerto La Reforma.
- Repoblación de larva.
- Apoyo a comerciantes con distintivos de sanidad.
- Creación de la Dirección de Participación Social y de Atención Ciudadana.
- Primer municipio en el estado en aplicar el IPR en consenso con los ejidatarios, en obras en los ejidos que lo producen.
- Gran precedente en infraestructura educativa.
- Equipamiento digitalización del 95% de las bibliotecas públicas.
- Más de 20000 servicios del DIF.
- Atención, capacitación, apoyo y empoderamiento de la mujer.
- Gran inversión en obra pública.
- Se inició con el tema de rehabilitación de drenajes en algunas comunidades.
- 256 acciones de vivienda.
- Creación de la primera Policía Ambiental del estado.
- Disminución de la quema de soca en un 60%.
- Certificación de playa Costa Azul.
- Campañas enfocadas al cuidado del medio ambiente.
- Inclusión y atención a personas con capacidades diferentes.
- 50% de los elementos de Policía Municipal certificados.
- Atención a niños vulnerables por parte de DIF y SIPINNA.
- Bajos índices de covid-19, inversión de \$3 MDP en salud.
- Presupuesto histórico para el deporte.
- Funcionarios preparados y con disposición de trabajar en beneficio de la ciudadanía.
- Aumento en ingresos, debido a la confianza de la gente, digitalización de pagos.
- Ordenamiento de la parte administrativa.
- Cuentas claras al SAT, timbrado de nóminas.
- Excelente trabajo en equipo con Cabildo.
- Por primera vez se transmitieron en vivo las sesiones de Cabildo.
- Gobierno transparente.
- Histórica difusión de las actividades y obras del municipio de Angostura.
- Apertura a la interacción vía redes sociales con la ciudadanía.



Servicio de Catering Social y Empresarial

¡Para todo tipo de eventos!

- Banquetes
- Buffet
- Coffee break
- Box lunch
- Bocadillos
- Charcutería (quesos y carnes frías)
- Show Cooking y degustación de marcas
- Logística de inauguraciones

Coordinamos y organizamos tu evento empresarial con apoyo de nuestra Metting Planner Janitze Cazares.

¡Haznos parte de tu evento!



MUJER EN LA ACTUALIDAD DE RETOS Y RESULTADOS

¡Somos mujeres profesionales trabajadoras, esposas, madres, administradoras del hogar, pero también y, por encima de todo, MUJERES en búsqueda de un mundo donde se reconozcan nuestros logros y derechos!

“En todos los tiempos la mujer ha jugado papeles muy importantes a lo largo de nuestro paso y desarrollo de la historia, en el ámbito económico podemos resaltar que 3 de cada 10 empresas en Sinaloa están lideradas por una mujer, también podemos resaltar que 3 de cada 10 hogares la cabeza de familia son las mujeres y sin embargo en los otros 7 hogares por lo menos la mitad de las mujeres está también trabajando y contribuyendo al ingreso familiar.

“Uno de los grandes retos que tendremos todas las mujeres que estamos siendo parte de la actividad económica es buscar igualdad de derechos y de ingresos ante mismas responsabilidades y mismos puestos de trabajo, mismos sueldos para hombres y mujeres”.

LAS MUJERES SOMOS UN DETONANTE DE CAMBIO

Podemos jugar diferentes roles y de manera simultánea, somos profesionales, trabajadoras, esposas, madres, administradoras del hogar y también administradoras ejecutivas de responsabilidades empresariales y productivas; manejamos, nos pintamos la boca, cuidamos al niño y estamos haciendo que la economía de Sinaloa crezca y cada vez estaremos aportando más en esa equidad y en esa fuerza conjunta de trabajar en equipo hombres y mujeres.

De ahí la importancia que retoma el apoyar e impulsar a las mujeres en todos los ámbitos. Resalta la Subsecretaria Morayma Yaseen, al platicar con ella de como la mujer sinaloense influye y aporta a la economía familiar.



**MC. MORAYMA
YASEEN CAMPOMANES**

Subsecretaria de Economía

[f @MoraymaYaseenC](#)

[t @MoraymaYaseen](#)

Morayma Yaseen nos habla del trabajo que desempeña la mujer como colaboradora de las empresas. “Las mujeres somos grandes colaboradoras, enriquecemos los resultados y la productividad de toda empresa, por lo que es importante darles los espacios adecuados para que puedan desarrollarse y seguir creciendo de manera profesional y en la familia”.



ONEREALTY 
INMOBILIARIA

La empresa liderada
por **Mary Rivera.**

Mary Rivera es una mujer originaria de Tijuana, Baja California. Ella está a la cabeza de este gran proyecto inmobiliario, contando con más de 20 años de experiencia vendiendo tu casa en tiempo récord.

Comenzó trabajando en Grupo Melo en el año 1998, siendo la encargada de realizar los contratos de venta, cobranza y la atención a los clientes. Gracias a su determinación y a su gusto por las ventas fue ascendida como Asesora de Ventas, siendo su primer mes una sorpresa con 30 casas vendidas, convirtiéndose en la mejor Asesora de Grupo Melo.

Hoy en día, es un ejemplo de dedicación y determinación en las ventas, siendo la directora de One Realty Inmobiliaria, una empresa con gran impacto en las ciudades de Tijuana y Culiacán.

Inicia One Realty Inmobiliaria:

En 2001 inició operaciones One Realty, con cinco socios, estando ubicada en aquel entonces en el garage de la casa de Mary Rivera, al año sus socios deciden retirarse del negocio y Mary Rivera vuelve a iniciar desde cero, demostrando que las ganas, determinación y el coraje nos pueden sacar adelante. Para iniciar de nuevo, ahora tuvo que contratar un equipo administrativo y de ventas, de esta forma y con ganas de emprender pudo liderar y llegar a la cima en bienes raíces con su equipo de trabajo. Esta empresa ha logrado abrirse camino por Baja California llegando hasta Culiacán.

Una empresa compuesta por un gran equipo de Asesores Inmobiliarios, liderados e instruidos por la gran experiencia que tiene Mary Rivera en este ámbito.

Mary Rivera ahora es una mujer que puede inspirar a otras mujeres para alcanzar sus metas, tomando como motivación las ganas de salir adelante y de abrirse camino en una de sus más grandes pasiones: las ventas.

One Realty Inmobiliaria con su gran experiencia ha logrado comercializar importantes proyectos en Tijuana, como ejemplo: Tamayo Residencial, un desarrollo con excelente ubicación y departamentos con amplios espacios. Yain Tower, un vertical de lujo ubicado cerca de la línea, con amenidades exclusivas. En Culiacán, además del amplio catálogo de propiedades se está comercializando Coordinada Residencial y Comercial, un proyecto con una serie de amenidades hechas para sus residentes y una ubicación estratégica.



APRENDE Y EMPRENDE

Ante la pandemia las empresarias contamos con herramientas que nos son útiles en la búsqueda de desarrollarnos en un mundo competitivo, con tener un celular en mano, internet y redes sociales, expresó **Blanca Estela Sánchez**, Presidenta de Empremexxi.

Somos capaces, dijo, de tener un alto impacto que abrirá puertas a la hora de emprender tu negocio. Muchas de las personas que se adentran a emprender son porque convierten su hobby o pasatiempo en su profesión. Nadie de la noche a la mañana se apasiona con lo que hace, eso es la esencia de uno mismo. Constancia de crecimiento, al momento que como emprendedor decidas adentrarte a este mundo competitivo tienes que estar en lo último en tendencias del mercado.

Estar a la Vanguardia

Busca siempre estar a la **VANGUARDIA**, eso es lo que llama la atención entre las masas. Que sea novedoso, **REINVENTATE** sin perder el hilo de lo que buscas.

Blanca Sánchez

SE UN(A) MAKE UP ARTIST

RECONOCIMIENTO
ADMINISTRACIÓN
DE EMPRESAS

Estudia Diseño de Imagen

ACADEMIA
MAYFE
DE BELLEZA

EMPRENDE DESDE TU PRIMER SEMANA



6674684679

TEL.667 716 1095

BMV
Biomédica vida
Medicina Integrativa

CÁMARA DE OXIGENACIÓN HIPERBÁRICA

Indicaciones :

- Pie Diabético.
 - Gangrena gaseosa.
 - Síndrome compartimental (Herida por aplastamiento u otros traumatismos Isquémicos).
 - Heridas necróticas o por falta de Oxigenación.
 - Osteomielitis (Infección de Huesos).
 - Insuficiencia arteriovenosa como ulcera varicosa o trombosis profunda.
 - Trasplante de colgajos de piel comprometidos (isquémicos y/o infectados).
 - Gangrena de Fournier.
 - Absceso intracraneal por infecciones o traumatismo.
 - Accidente vascular cerebral o embolia cerebral.
 - Lesiones residuales por Radioterapia y Quimioterapia.
 - Hipoxia neonatal (falta de oxigenación al nacer).
 - Intoxicación por monóxido de carbono (CO₂).
 - Embolia gaseosa o aérea (Síndrome del buzo).
 - Anemia severa (Perdidas de sangre crónica o aguda).
 - Pre-acondicionamiento Quirúrgico en cirugía plastica.
- Entre otras indicaciones.



DR. RENATO GUTIÉRREZ ESCOBAR
MÉDICO CIRUJANO



TERAPIA CON CÁMARA
HIPERBÁRICA

Uso de la Cámara de Oxigenación Hiperbárica en rehabilitación post-covid:

- Demencia Transitoria
- Daño visual por afectación en arteria de retina
- Sordera Subita
- Edema Cerebral
- Necrosis
- Trombosis de miembros superiores
- Trombosis de miembros inferiores
- Disfusión Erectil
- Fibrosis Pulmonar
- Miocardiopatía - Infarto al miocardio
- Agotamiento, cansancio crónico, pérdida de fuerza tanto en miembro superiores como inferiores.





Blanca Román

“La profundidad de una persona no se mide por la huella que deja al pasar, si no por la distancia que abarca su mirada”

- Carolina Herrera

Todo lo que tu forma de vestir dice de ti

La ropa, el estilo, el corte o el color son elementos que son capaces de comunicar nuestra personalidad.

Los zapatos, un abrigo, el color de un tejido, la calidad y el corte de ropa... todo puede indicar varias cosas sobre ti a la otra persona.

La ropa y la moda tienen la capacidad de convertirnos en personas diferentes.

Dicen que nunca hay una segunda oportunidad tras una **primera impresión**, por lo que lo mejor que puedes hacer es vestir acorde para la ocasión. Y es que tu **forma de vestir** puede decir de ti mucho más de lo que imaginas.

La mayoría de las personas relacionamos la calidad y el corte de la ropa no solo con el status, sino también con el nivel de inteligencia.

Cómo lucir un vestido de noche

Un look sensual y sexy no significa mostrar todo el cuerpo o abusar de las transparencias. Puedes verte elegante, sofisticada y atractiva al mismo tiempo.

Es mejor un vestido largo con espalda descubierta, o uno de cuello halter que muestre tus hombros. Así te verás sensual y atrayente sin exagerar.

Por un lado, el **vestido de noche** debe ser elegante en tejidos y colores más sobrios, pero acorde con tu **imagen diaria** para que no parezca que vas **disfrazada** y, sobre todo, has de ir cómoda para poder moverte con **soltura y elegancia**. Por eso, aunque sea un vestido **difícil de llevar**, si te sientes guapa, elegante y cómoda con él, será el **adecuado**.

Además, debes elegir el vestido de noche que mejor te siente, debes tener en cuenta aspectos como tu tonos de piel y cabello, tu tipo de figura, altura, etc.

Si estás buscando el **mejor vestido**, te encantarán nuestros nuevos estilos que en **BR renta de vestidos de noche**, tenemos para ti.



Una gran variedad de modelos, en todo tipo de cortes, escotes, tonos y estampados, con el sello inconfundible de nuestra firma.

¡Para que tu imagen sea inolvidable!

Si has recibido invitación o tienes una fiesta muy especial, cualquiera de nuestros modelos te permitirá brillar con luz propia.

Te invitamos a conocer nuestros nuevos estilos de esta temporada, todos son elegantes y con un toque moderno, gracias a sus variados elementos en tendencia, como los bordados, los estampados florales, numerosas opciones en mangas, seguimos con los vestidos en tela brocado, modelos ampones, of sholder, asimétricos o los tejidos iridiscentes de reflejos metálicos.

Pensados para **mujeres muy elegantes**, los nuevos diseños te cautivarán con sus variadas opciones en cuanto a siluetas, escotes, largos y colores. Creaciones con un toque de distinción para cada edad, no obstante, no renuncian a la comodidad.

Propuestas perfectas para cualquier tipo de celebración, con independencia de la hora del día en que tenga lugar.

Encuentra el modelo que más te gusta e inspírate consultando nuestras redes sociales para elegir favorecedores vestidos con los que vas a estilizar aún más tu figura.

¡Deslumbrarás!



BR Renta de Vestidos de Noche

Boulevard Sinaloa 2834 Las Quintas

(667) 424 9176
(667) 243 0831



BR Renta de Vestidos

BR vestidos

PRENDAS QUE NO PUEDEN FALTAR EN TU ARMARIO ESTE OTOÑO

INVIERNO 2021

La temporada de calor está llegando a su fin y las nuevas colecciones ya están llegando a las tiendas, por lo que te traemos cuáles son las próximas tendencias para que no te falte ninguna en tu armario.



Finalmente hemos dejado atrás el verano, la época menos favorita de los que aman usar botas y cazadoras. Este otoño, los sombreros 'bucket' van a dejar paso a las gorras, las cazadoras bomber van a regresar desde el 2015 y las botas 'cow-boy' van a ser el aliado perfecto para tus vestidos. Todo sin olvidar, por supuesto, nuestras amadas zapatillas.



Los vaqueros Wide Leg. Otra de las constantes del 2021 son los pantalones vaqueros de pierna ancha, que cada vez ganan más aceptación. Este otoño, la clave está en optar por su versión más clásica, sin rotos ni descosidos y con cintura alta, lo cual es un plus para las chicas más bajitas que quieren lucir este tipo de pantalones.



Los abrigos con puños de pelo. Los hemos visto mucho en negro, verde y rojo, pero esta temporada se van a llevar de colores pastel. Mézclalos con unos vaqueros blancos 'wide leg' y unas zapatillas.



El color metalizado. Desde el plata al dorado. Todo vale siempre que tenga acabado metálico. Estos tonos dejan de ser exclusivos de los estilismos nocturnos y ahora salen y brillan bajo el sol en tu día a día. Si apuestas por su faceta más discreta, lo mejor es combinarlo con prendas básicas y tonos neutros.



Traje sastre. Desde el traje sastre completo (chaleco incluido) a los mocasines y, cómo no, su estampado estrella: la raya diplomática. Aunque los tonos grises son los más buscados, la verás también en otros colores sobrios como beiges o marrón.

Jazmin Domínguez

es **JAZMIN DOMCA®**
BEAUTY SPA

Inició maquillando y realizando microblading cuando notó que hacía falta un esquema completo de servicios, en un ambiente capaz, seguro y armonioso.

La diseñadora de imagen Perla Jazmín Domínguez Cárdenas representa a la marca Jazmín Domca, Beauty Spa.

Sus servicios: Microblading, sombreado, Phyllings, baby liner, tratamientos corporales manuales y con aparatología, masaje reductivo, de drenaje, moldeo, relajantes y el estrellita, masaje colombiano, que equivale a 11 masajes linfáticos juntos; bamboterapia, carboxiterapia, escleroterapia, mesoterapia reductiva y de levantamiento de glúteo, enzimas corporales y faciales, depilación laser, hilo y cera, faciales de limpieza profunda y con aparatología, extensiones de pestañas, rizado y planchado, laser de eliminación de tatuajes. Hollywood Peel despigmentantes y aclarantes corporales, aparatología de vanguardia como electrolipolisis y muscle trainer; así como la venta de productos dermatológicos.



¿Quieres probar?

Visítalos en Boulevard de los Sabinos No. 643 en La Campiña.

Tel 667 780 3632.

Instagram @beautyhousebyjd

Allianz

Protege el futuro de los que más quieres

Cuando piensas en el futuro, es normal que lo concibas como positivo, con planes y ambiciones, y para lograrlo, debes tomar acciones en el presente. Por lo tanto, vale la pena que te preguntes ¿cómo se las arreglarían si de repente no pudieras cuidarlos?! y ¿Qué seguros protegen a tu familia ante este tipo de situaciones?

JUNTOS CUIDAMOS LO QUE AMAS

ACOMPañARTE PARA QUE TE SIENTAS MÁS SEGURO, ES NUESTRO COMPROMISO.

CONTÁCTANOS:

Esmeralda Macord Gill

667 786 4786

esmeraldamonterrey34@gmail.com

Silvia Petris Solis

667 150 8975

silviatps@hotmail.com

PetrisSeguros



Disfruta el poder de ser única.

Descubre el mundo de la alta Joyería con la mejor selección de joyas únicas con Grace Paulina Luna, certificada por el Instituto Gemológico Americano (GIA), la máxima autoridad en el mundo joyero. Proveniente de la gran familia Joyería Lunas.

Cabe resaltar que los diseños de sus colecciones son únicos, importados de Milán, Israel, Estambul, Grecia y otros orfebres y diseñadores europeos como ROBERTO BRAVO.

Grace Luna
Colecciones

Otoño - Invierno

Con un matiz elegante y un toque casual se encuentran estas piezas que llegan con fuerza a nuestras colecciones más cálidas, dispuestas a renovar por completo tu estilismo este Otoño - Invierno, brindandote una nueva apariencia.

Para esta temporada sigue la tendencia de colores fuertes como Rubí, Esmeralda, Zafiro Azul, Amatista, Aguamarina, entre otras piedras preciosas.



Te invitamos a conocer más en

@gracelunacolecciones

Inf. (667) 167 5562

Tendencias del Turismo después de la pandemia a finales de septiembre a diciembre 2021



Las tendencias del turismo en 2021 tienen un claro condicionante: la pandemia de la Covid-19 el ritmo de vacunación puede hacer que se recuperen algunos aspectos de lo que se ha dado en lo que se puede llamar la 'vieja normalidad'.

1. Medidas sanitarias: han llegado para quedarse Aunque la vacunación avance a buen ritmo, no está previsto que se eliminen las principales medidas sanitarias de estos meses. En especial, la obligatoriedad de la mascarilla en interiores. Por tanto, será necesaria en el transporte público, en zonas comunes de hoteles, etc. En cambio, la obligatoriedad en exteriores podría relajarse.

2. Turismo de cercanía: Las salidas en autos familiares y a no más de 350 Km. a la redonda por lo que se activaron todos los pueblos y atractivos que se encuentren en ese radio de kilómetros. Además visitar lugares abiertos como parque, plazuelas, restaurantes campestres y al aire libre son y serán los lugares más seguros por el momento.

3. Los primeros en salir la tercera edad:

Era esperable que los viajes organizados de la tercera edad sean los primeros en reactivarse, como ya se está empezando a notar en determinados destinos de sol y playa. Y cabe prever que también se animarán, a su manera, los jóvenes, deseosos de retomar su ocio tras más de un año y medio de restricciones.

4. Flexibilidad y turismo de 'oportunidad':

Ante restricciones de movilidad, se seguirán dando dos consecuencias. Por un lado, la tendencia a reservar los viajes con poca antelación, lo que facilita la búsqueda de oportunidades de último minuto. Y por otro lado, el esfuerzo de los establecimientos turísticos para ofrecer gran flexibilidad ante cancelaciones y cambios de fecha además de la contratación de seguros de viajes y covid.

5. Aumento del turista de 'calidad': Los turistas que decidan viajar en este año lo harán porque se lo pueden permitir económicamente y porque tienen la convicción de que desean conocer el destino. Además es más selectivo a la hora de tomar decisiones del lugar, el tiempo etc. Será siempre más recomendable buscar un experto como una agencia de viajes confiable.

6. Turismo más , natural y rural: Una de las tendencias del turismo durante la pandemia, pero se adapta bien a ella. La búsqueda de espacios poco masificados y el disfrute de los pequeños detalles a un ritmo más relajado, como el turismo rural y de naturaleza.

7. El turismo después de la pandemia: Las empresas y profesionales del sector deben concebir esta situación como una oportunidad para consolidar aquellos aspectos que pudieran tener un enfoque positivo y que ayuden a la mejora del servicio y como turistas valoraremos mucho más la posibilidad de viajar y conocer nuevos destinos.

8. Turismo internacional: Las entradas a cada país varían de un momento a otro por lo que consultar a

una agencia de viajes es lo más opcional.

Muchas fronteras abrirán sus espacios para recibir turistas ya que representan un gran porcentaje de reactivación económica algunos países como Turquía / Egipto y Dubai han estado aceptando turismo incluso en la pandemia. por lo que en estos momentos son tendencia para salir a viajar.

Tendencias para viajes en el 2021 por sus estrictas medidas de seguridad y su belleza

- Islandia
- Filipinas
- Hawaii
- Namibia
- Nueva Zelanda
- Alaska
- Costa Rica
- Turkia
- Egipto
- Dubai.



Rosy Osorio
Rosefy Turismo



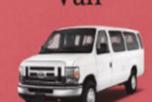
Soluciones de Transporte

Organiza con tu empresa, amigos o familia el viaje que quieras

¡¡NOSOTROS TE LLEVAMOS!!

Contamos con servicios de :

*Autobus


*Van


*Sprinter


*Auto


*Turibus


MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO...

 rosefyturismo
  Rosefy Turismo
  rosefy_turismo@hotmail.com
  www.rosefyturismo.com

 (667) 174 0568
  (667) 712 7700

Av. Alvaro Obregón 1330 Norte. Col. Chapultepec 80030 Cuiacán

VENTA • RENTA • INSTALACIÓN • MANTENIMIENTO

Nos especializamos en la Integración de Soluciones en Seguridad electrónica, control de acceso y comunicaciones

-  Circuito Cerrado T.V.
-  Control de Acceso y Asistencia.
-  Alarmas V. Robo, Intrucción e Incendio.
-  Central de Monitoreo 24/7.
-  GPS.
-  Redes Inalámbricas.
-  Radiocomunicación y Accesorios.
-  Conmutadores Telefónicos.



HIKVISION **AccessPRO** **KENWOOD** **ICOM** **PANDUIT** **HTD**
UBIQUITI **iridium** **tp-link** **CAME** **ZKTeco**

 @alinstantecomunicacionescn
 aicomunicaciones www.alinstante.com.mx

Llámanos, con gusto te atendemos
 **667.489.8255**
Tel. 667.760.0590



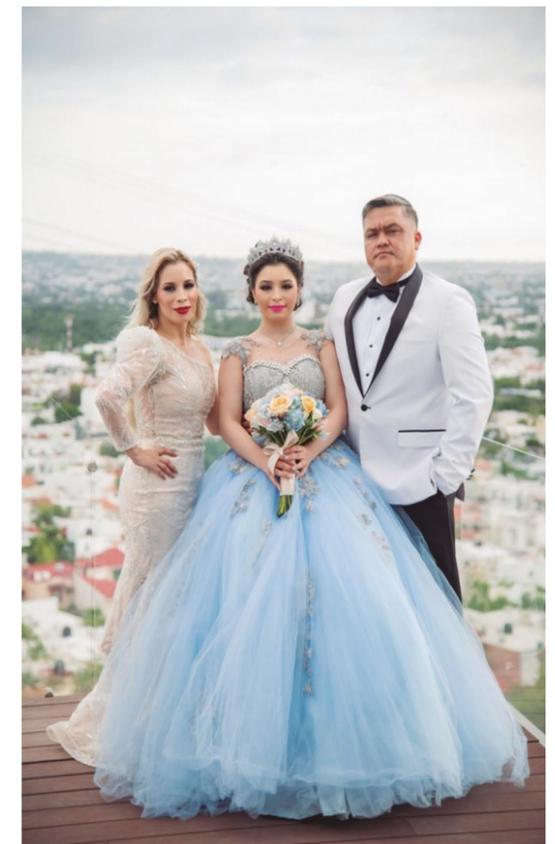
Maravillosos

XV años

de **María Fernanda**

Al ritmo de “Tu sangre en mi cuerpo” María Fernanda bailó su tradicional vals de 15 años del brazo de su padre Edgar Enrique Castillo Ponce, acompañada de su madre Miriam Aidee Quiñónez Quiñónez, quien delicadamente coronó y ambos le pusieron delicadamente sus zapatillas.

Como toda una princesa bailó su primer vals en el gran salón Palazzio de Luxemburgo, rodeada de sus familiares y amigos.



Asistentes al Grito de Independencia en Palacio de Gobierno



Con un número más reducido de asistentes se llevó a cabo el tradicional Grito de Independencia desde el Balcón del tercer piso de Palacio de Gobierno, evocándose a los héroes que hace 211 años iniciaron el movimiento que le dio a México libertad.

Por última ocasión el gobernador Quirino Ordaz Coppel proclamó a los héroes que nos dieron patria y libertad, e inéditamente estuvo acompañado por el gobernador electo Rubén Rocha Moya. Abajo un festival pequeño para mil 500 personas, arriba la fiesta.

El gobernador de Sinaloa estuvo acompañado de su esposa Rosy Fuentes de Ordaz, y sus hijos Quirino, Silvana y Santiago, así como de los representantes de los demás Poderes del Estado, como la diputada Roxana Rubio Valdez, del Congreso del Estado de Sinaloa y el magistrado Ricardo López Chávez, presidente del Supremo Tribunal de Justicia, entre muchos otros asistentes.



FABRICACIÓN • COMERCIALIZACIÓN • BORDADOS • SUBLIMACIÓN

¿Necesitas Uniformes?

- Pantalones
- Camisas
- Playera Polo
- Playeras cuello redondo
- Chamarras
- Chalecos
- Overoles
- Filipinas
- Chef
- Ropa Médica y Quirúrgica
- Zapatos Industriales
- Ropa Táctica y Seguridad



HACEMOS NEGOCIO CON LAS MEJORES MARCAS



¡SI NO LA TENEMOS, TE LA FABRICAMOS!

@LaPrendaIn

laprendaIn www.laprenda.com.mx

Llámanos, con gusto te atendemos

667.489.8267

Tel. 667.992.1581

3 INFORME DE ACTIVIDADES LEGISLATIVAS Y DE GESTIÓN SOCIAL

Dip. Elva Margarita Inzunza Valenzuela



Magaly Inzunza Valenzuela
 Magalyinzunzava
 MagalyInzunza

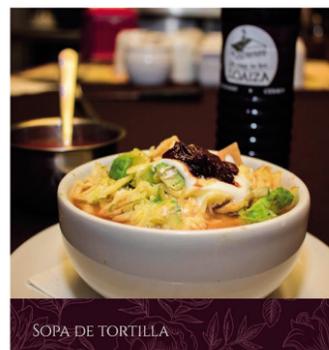


La casa de los loaiza
 @Lacasadelosloaiza



Lunes a Domingo 7 am-2 pm

667 7155847
 667 5016347



TENDENCIAS EN COLOR DE CABELLO 2021: ¡ROJO EL COLOR DE MODA!

Estamos acostumbrados a que en tendencia usualmente se encuentren tonos rubios o castaños oscuros, pero este año todo cambió. Brillante, alegre y lleno de carácter, el color rojo ha vuelto a ser el centro de atención.

El color de cabello bastante pronunciado y saturado, es la tendencia este 2021. Noble tono rojo, marrón canela, rojo cobrizo, son algunos de los tonos que atraerán la atención y te harán destacar si lo que buscas es probar algo distinto o renovar tu look.



El tono rojo cobrizo es una de las formas más sutiles de llevar el cabello rojo, ya que tiene un ligero tono marrón que disimula el otro tono. Queda ideal en mujeres con la piel clara porque les aporta luz y resalta sus facciones.

Las mujeres de piel morena aprecian especialmente el color canela, porque para probarlo, no es necesario aclarar el cabello. ¡Es imposible no enamorarse de un tono canela!

El cabello rojo es para todas. El mito que dice que el cabello rojo solo favorece a mujeres con determinado color de piel es incorrecto, porque el rojo es tan versátil que tiene la capacidad de acentuar los mejores rasgos de tu rostro y destacar cualquier tono de piel.

Anímate a experimentar con colores nuevos para lograr un look diferente. En Esmeralda Palma Spa & Salón contamos con personal experto que cuidará tu cabello y te ayudará a encontrar el color ideal para ti.

Contáctanos al teléfono (667) 716 50 57 o vía WhatsApp al (667) 502 45 09

ESMERALDA PALMA
Spa & Salón



¿Será seguro para los humanos viajar a Marte?

Aunque ya tenemos varios rover circulando simultáneamente por la superficie de Marte, uno de los grandes hitos de la exploración espacial sería, sin duda, enviar una misión tripulada a nuestro planeta vecino. Dicho viaje requiere superar toda una serie de obstáculos tecnológicos y de seguridad, entre ellos el grave riesgo para la salud que supone la exposición a la radiación de partículas del sol, estrellas distantes y galaxias.

Ahora, un artículo que se publica en la revista Space Weather ofrece una perspectiva optimista al respecto: las futuras misiones a Marte podrán ser seguras, siempre que no superen los cuatro años de duración, que la nave espacial tenga un blindaje óptimo y que el vuelo parta coincidiendo con el máximo solar, que es el punto en el que la actividad solar alcanza su máximo.

Los científicos argumentan que durante este momento, las partículas más energéticas y peligrosas que llegan a nuestro entorno procedentes de otras galaxias son desviadas por la actividad solar, de forma que sería más fácil proteger la nave con destino a Marte.



Para llegar a sus conclusiones, los científicos combinaron modelos geofísicos de radiación de partículas para un ciclo solar con modelos que predicen cómo afectaría la radiación tanto a la nave como a los pasajeros humanos, incluidos sus efectos sobre distintos órganos del cuerpo.

Los resultados indicaron que proteger la cubierta de la nave con un material relativamente grueso podría ayudar a proteger a los astronautas de la radiación.

Sin embargo, si el blindaje es demasiado grueso, se podría incrementar la cantidad de radiación secundaria a la que están expuestos.

Cómo evitar la radiación peligrosa del espacio

Un vuelo promedio a Marte lleva en torno a nueve meses por lo que, dependiendo del momento del lanzamiento y del combustible disponible, es posible que una misión humana pueda llegar al planeta y regresar a la Tierra en menos de dos años. “Este estudio muestra que, si bien la radiación espacial impone limitaciones estrictas sobre el peso de la nave y el momento del lanzamiento, y presenta dificultades tecnológicas para las misiones humanas, dicho viaje es viable”, ha explicado Yuri Shprits, investigador en la Universidad de California – Los Ángeles y coautor del trabajo.

Un viaje que durase más de cuatro años expondría a los astronautas a una cantidad peligrosamente alta de radiación durante el viaje de ida y vuelta, incluso suponiendo que el viaje se realizase en el momento solar más seguro. Los dos tipos principales de radiación peligrosa en el espacio son las partículas energéticas solares y los rayos cósmicos galácticos; la intensidad de cada uno depende de la actividad solar.

<https://carmenfloryplantas.com.mx/>

Teléfono 6677 120029

Carmen Flor y plantas

Profesionales en diseño floral

Ramos de Xv años, bodas, bouquet, arreglos florales, y cualquier tipo de detalle para sorprender a tu persona especial

Facebook: Carmen Flor y Plantas

Instagram: Carmen Flor y eventos

Details with love



restaurantetunaku
www.restaurantetunaku.com
667.585.9111

#ALAIRELIBRE
#VIVELAEXPERIENCIA
DESAYUNOS + EVENTOS SOCIALES





Salma Hayek y Angelina Jolie juntas *en una* Nueva película

Próximamente seremos espectadores de unos de los nuevos films de Marvel, pero lo que lo hace reconocido son por las participaciones estelares de Salma Hayek y Angelina Jolie, quiénes se unen al UCM.

Salma Hayek, actriz de cine, televisión y teatro mexicano así como empresaria y productora reconocida por el papel que realizó en la película "Son como niños", sale

de la rutina para unirse al mundo de los superhéroes de MARVEL. Ella dará a quien de reclusos para combatir al mal que se aproxima.



Para muchos fue una sorpresa que la querida actriz Salma Hayek se uniera al mundo de los superhéroes de MARVEL.



Además, no se podía dejar de lado a la inigualable Angelina Jolie quién es actriz, guionista, productora, directora y activista. Sale del papel de Maléfica por el cual es conocida y gira al entorno del Universo cómico de MARVEL. Ella estará protagonizando a Thena dentro de esta nueva generación del UCM.

ETIQUETAS IMPACTANTES



PRODUCTOS EXITOSOS



ABRE Y MULTIPLICA

TUS POSIBILIDADES DE VENTA

Con Soluciones Gráficas



667 322 7395

Un consultor especialista a tu alcance. ¡Llama ahora!

ragga



JOYERÍA LUNAS

Más que una joya...



*Juego de
Zafiro y Diamantes*
ORO BLANCO 14 K

Encuentra tu



Sucursal

Para tu comodidad, podrás ver
nuestras más de **14 sucursales**

y los contactos en

www.joyerialunas.com



Joyería Lunas



@Joyerialunas_



667 584 8846

